

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Уроки здоровья»**

Рабочая программа внеурочной деятельности спортивно – оздоровительного направления «Уроки здоровья» для обучающихся 5 - 8 классов МБОУ «Песчанская средняя общеобразовательная школа» составлена в соответствии с ФГОС основного общего образования, на основе примерной программы внеурочной деятельности «Уроки здоровья» для обучающихся 5-8 классов (авторы-составители: Богачева Е.А., к.п.н., заведующий центром педагогики и психологии здоровья ОГАОУ ДПО «Белгородский институт развития образования»; Панченко С.А., заместитель директора МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №2» г. Строитель Яковлевского района), БелИРО. – Белгород: Изд-во ООО ИПЦ «Политерра», 2018.

**Цель программы:** воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование ценностного отношения к жизни во всех ее проявлениях, к своему здоровью и здоровью окружающих, воспитание чувства ответственности за здоровье, формирование личного опыта здоровьесориентированной деятельности.

### **Задачи программы:**

- сформировать способность видеть и понимать единство и взаимосвязь физического, физиологического, психического, социально-психологического, духовного здоровья; соблюдать нормы законодательства, основные социальные модели, нормы и правила этики в области здоровья;
- сформировать способность и потребность соблюдать здоровый образ жизни; умение рационально использовать физическую и интеллектуальную деятельность, понимать важность физической культуры;
- сформировать умение противостоять факторам, негативно влияющим на здоровье.

### **Срок реализации программы.**

Программа рассчитана на 136 часов за четыре года обучения, состоит из 9 модулей и построена по принципу ступеней (от простого - к сложному). Такой подход позволяет выйти на определенный уровень взаимодействия педагога с детьми, при котором работа выстраивается по четкому алгоритму: программа «Уроки здоровья» предполагает последовательный переход от воспитательных результатов первого к результатам третьего уровня в различных видах внеурочной деятельности. Программа направлена на то, чтобы помочь педагогам в достижении результата обучения - «принятия на себя ответственности за здоровье». Срок реализации программы – 4 года. Общее количество часов в год: 34 часа (5-8-е классы).